令和8年度福生市民総合スポーツ大会 陸上競技要項
（第31回あきる野市総合スポーツ祭 陸上競技大会）
（第57回羽村市総合スポーツ大会 陸上競技大会）

1．主催　福生市・福生市教育委員会・NPO法人福生市スポーツ協会
2．後援　東京都西部公園緑地事務所
3．主管　福生市陸上競技協会・あきる野市陸上競技協会・羽村市陸上競技クラブ
4．日時　**令和8年9月26日（土）午前9時　競技開始　（雨天実施）**
5．場所　都立秋留台公園競技場(全天候型)
6．競技種目　(一人2種目まで、リレーは除く・年齢は令和8年4月1日現在の満年齢による)

一般男子の部 （高校生を含む）	・100m（39歳以下）　・100m（40歳以上）・400m ・1500m（39歳以下 ）・1500m（40歳以上） ・走幅跳　・走高跳　・砲丸投（7.26Kｇ）
一般女子の部 （高校生を含む）	・100m　・1500m ・走幅跳　・走高跳　・砲丸投（4.0Kｇ）
中学男子の部	・100m（1年生）　・100m（2・3年生） ・1500m（1年生）　・1500m（2・3年生） ・3000m（2・3年生）　・4x100mR ・走幅跳（共通）・走高跳（共通）　・砲丸投（5.0Kｇ、共通）
中学女子の部	・100m（1年生）　・100m（2・3年生） ・800m（1年生）　・800m（2・3年生）・4x100mR ・走幅跳（共通）・走高跳（共通）　・砲丸投（2.721Kｇ、共通）
小学男子の部	・100m（4・5・6年生学年別）　・800m（4・5・6年生学年別） ・4x100mR(学校又はクラブ）　・走幅跳（4・5・6年生学年別）
小学女子の部	・100m（4・5・6年生学年別）　・800m（4・5・6年生学年別） ・4x100mR(学校又はクラブ）　・走幅跳（4・5・6年生学年別）

・トラック種目は午前、フィールド種目は午後に実施します
・トラック種目の計測は写真判定装置を使用いたします

7．参加資格　市内在住在職及び在学者
8．参加料　一般（高校生を含む）一人700円、中学生一人400円、小学生一人300円
リレーは1チーム 1000円　（但し小学生は500円）
参加費の納入は当日の午前8時から8時45分までに受付でアスリートビブスと引換えに実施します　（代理で受付可能）
9．申込方法　以下のいずれかの方法で申し込みください。
ただし、団体申込（リレーの申込を含む）は、②の方法で申し込みください。
①福生市中央体育館（月曜日休館）で申込書で受付
※申込用紙は福生陸協ホームページhttp://www.fussa-rikkyo.comからも
ダウンロードできます。
②申込一覧表（Excelファイル）を福生陸協ホームページからダウンロードし、
必要事項を入力して、メール添付で、fussa.rikkyo@gmail.comへ送信
※事前にメール連絡をいただければ、申込一覧表ファイルを
送付することもできます。
※個人申込も団体申込も同じExcelファイルを使用します。
10．申込締切　**令和8年9月9日（水）必着　（当日の受付はできません）**
11．表彰　各種目1位から3位まで賞状とメダルを授与します
12．その他
(1) 2026年日本陸上競技連盟規則、本大会申し合わせ事項によります。
(2) アスリートビブスと腰番は主催者で用意し、大会当日受付で貸与します。
(3) 当日の競技中の事故については、主催者は応急処置はします。
大会で加入している保険で対応します。
(4) リレーは学校・クラブの複数チームの申込みを可能とします。
(5)トラック種目は午前、フィールド種目は午後実施します。
(6) 問合せ先：福生市陸上競技協会　田中梅夫　TEL:042-551-0090
メール:fussa.rikkyo@gmail.com

注）市営競技場は陸上競技として使用が難しいため、都立秋留台公園競技場を
借用してあきる野市・羽村市と合同で市民陸上競技大会を開催しています。